



WINTER WONDERLAND.

ZEIT FÜR MANTEL, MÜTZE & HANDSCHUHE.

FASHION SALE IM PEP.

Das neue Jahr ist da und mit ihm die eisigen Temperaturen. Wie immer im Januar und Februar haben Eis und Schnee München fest im Griff. Mollig warme Jacken und Mäntel sowie kuschelige Mützen, Handschuhe und Schals sind ein Muss, um gesund durch die kalten Tage des neuen Jahres zu kommen. Die gute Nachricht: Die aktuelle Winterkollektion für Damen, Herren und Kinder

gibt es in vielen Geschäften des pep bereits jetzt zu deutlich reduzierten Preisen. Vorbeischaun lohnt sich in jedem Fall!

Momentan sind die Regale der Modegeschäfte auch noch gut gefüllt. Sie haben also eine große Auswahl, dürfen sich aber über extra günstige Preise freuen.

Besonders warme Jacken und Mäntel sind jetzt

unverzichtbar: Egal ob mit hochwertigen Kunstfasern oder Daune gefüllt - voluminös und weit geschnitten müssen die gesteppten Jacken und Mäntel sein. Am besten kombinieren Sie den trendy Oversize-Look mit schmal geschnittenen Hosen, wie Leggings oder Skinny-Jeans. Trendy und kuschelig zugleich sind in diesem Winter Fake-Fur Jacken. Die plüschigen It-Pieces aus Kunstfell hal-

ten auch bei Minusgraden warm und sind absolut im Trend. Egal für welche Jacke oder Mantel Sie sich entscheiden, ein kuscheliger Schal, eine warme Wollmütze und derbe Boots gehören immer dazu und machen das Winter-Outfit perfekt.

Auch in den Schuhgeschäften des pep gibt es momentan viele günstige SALE-Angebote. Tamaris, Rieker, Tretter, Deichmann und Geox haben schon den Rotstift angesetzt und geben satte Prozente auf die aktuelle Winterkollektion. Garantiert warme Füße haben Sie in Lammfell-Boots. Tretter hat eine große Auswahl von Panama Jack oder UGG im Sortiment. Auch die Klassiker unter den Schneestiefeln sind zurück: Moonboots.

Besonders warm, kuschelig und gleichzeitig trendy wird es aber erst mit einem XXL-Schal, der passenden Kopfbedeckung und ein Paar Hand-

schuhen. Eine besonders große Auswahl an warmen Accessoires finden Sie bei Breiter. Das bekannte Huthaus ist auf einer separaten Fläche bei Camp David im OG eingezogen. Dort finden Sie die gewohnte Vielfalt und Qualität von Breiter, zu momentan besonders günstigen SALE-Preisen.

Neben vielen verschiedenen Mützen bekommen Sie bei Breiter auch Hüte, Schals und Handschuhe. Wer es romantisch und modisch zugleich mag, sollte auf Strick-Stirnbänder setzen. Lange Jahre waren sie völlig von der Bildfläche der Modewelt verschwunden, doch die letzten Jahre haben sie sich Stück für Stück wieder einen Platz in den Herzen der Fashionistas erobert. Zurecht, wie wir finden: Denn Stirnbänder halten warm, sind aber nicht wie Mützen das sofortige Aus für jede Frisur.

Egal für welchen Trend Sie sich entscheiden, die Auswahl in den über 135 Shops des pep ist so groß, dass garantiert jeder ein Winter-SALE Schnäppchen schlagen kann.



ASTRO-BLICK IN DIE ZUKUNFT.

Was erwartet mich 2019? So mancher wünscht sich ab und zu in die Zukunft sehen zu können. Diese Gabe hat Lilo von Kiesenwetter, die für die pep-Besucher einen Blick in die Sterne wirft.

Die bekannte Seherin entdeckte ihre Gabe, in die Zukunft schauen zu können, bereits als Jugendliche und hat seitdem vielen Menschen geholfen. Gerne zieht sie ihre Tarot-Karten zu Rate, wenn es darum geht, das Schicksal mancher Menschen vorauszusehen. Oft kann Lilo von Kiesenwetter aber auch schon allein durch den Anblick des Gesichts eines Kunden oder einen Blick in ihre Siegburger Kristallkugel die Zukunft vorhersagen. Sie glaubt auch: Alles ist vorherbestimmt, der Mensch hat keine Wahl. Vom 16. bis 19. Januar, täglich von 10 bis 18 Uhr, wird sie im pep für die pep-Besucher einen Blick in die Zukunft werfen. Termine werden am Tag der Beratung ab 9 Uhr gegen eine kleine Spende von 8 Euro vor C&A im Obergeschoss vergeben.



AB JETZT IST DÖNER-TIME.

Seit Anfang Dezember hat der beliebte Döner-Laden im Erdgeschoss des pep nach umfangreichem Umbau wieder geöffnet. Die Kunden können ab sofort mediterrane Köstlichkeiten und vieles mehr vor Ort genießen.

Der Gastronomiebereich von Döner Time wurde neu gestaltet, sodass sich deutlich mehr Sitzplätze für die Kunden ergeben. Genießen können Sie dort nach wie vor Döner, Lahmacun und Börek-Gerichte sowie frische Salate und viele weitere mediterrane Köstlichkeiten. Alle Gerichte und Backwaren werden jeden Tag frisch zubereitet und schmecken hervorragend. Getreu dem Motto: »Neuer Look, bewährte Qualität«, überzeugt DÖNER TIME ab sofort nicht mehr nur mit hervorragendem Essen, sondern auch mit modernem Wohlfühlambiente.



VITALER START.

Viele Shops im pep haben jetzt zu Beginn des neuen Jahres wieder jede Menge Produkte im Sortiment, die Ihnen helfen, gesund, fit und vital ins neue Jahr zu starten. Hier ein kleiner Überblick mit Produkttips:

- 1: Kneipp Pflegeölbäd »Neue Energie« Zitronengras & Olive von Müller für 8,99€;
- 2: Sucolin 500 g, kalorienfreie, natürliche Alternative zu Zucker und Fruchtzucker, von Vitalia, 6,99 €;
- 3: Bio Agaven-Dicksaft, alternatives Mittel zum Süßen, gut löslich in kalten und warmen Speisen von Edeka, 3,99 €;
- 4: Salus Freetox, Nahrungsergänzungsmittel Gerstengras-Birke oder Löwenzahn-Brennnessel Elixir zur Entschlackung von Vitalia 15,95 €;
- 5: Frauen Aktiv Vitalpilz Kapseln, Dr. Kappel von dm, 30 Stück, 9,95 €

GEWINNSPIEL VON FIELMANN.

SICHERER SCHUTZ DER AUGEN.

Wenn im Winter eine Reise in die verschneite Bergwelt ansteht, wird der richtige Augenschutz oft vernachlässigt. Bedingt durch dünnere Luft und Licht-Reflexionen von Eis und Schnee ist die Sonneneinstrahlung im Gebirge viel höher als in unseren Breiten. Neben Sonnencreme zum Schutz der Haut ist deshalb eine optimal passende Sonnenbrille unverzichtbar. Fielmann-Optiker Franz Salzgerklärt, worauf es dabei ankommt.

»Kompletter UV-Schutz und ein hoher Blendschutz der Gläser sind bei einer qualitativ hochwertigen Brille ein absolutes Muss«, so der Experte Franz Salzger. »Ein Breitband-UV-400-Schutz wird durch das entsprechende Symbol auf der Bügellinnenseite gekennzeichnet und garantiert, dass die gefährlichen Wel-

len im ultravioletten Bereich herausgefiltert werden.« Eine optimal angepasste und eng anliegende Fassung schützt die Augen zusätzlich vor eisigem Wind und verhindert, dass seitliches Streulicht die Augen schädigen kann. Was viele nicht wissen: Pro 1000 Höhenmeter steigt die Lichtintensität um rund 20 Prozent.

Unverzichtbar ist ein hoher Blendschutz der Sonnenbrille, um unangenehme Lichtreflexionen im Schnee zu vermeiden. Je höher die Schutz-Kategorie, desto dunkler sind die Gläser. Wintersportler sollten Kategorie 3 nutzen, das entspricht einem Tönungsgrad der Gläser von 82 bis 92 Prozent. Blaue Augen reagieren besonders sensibel, denn: »Je weniger Pigmente die Iris aufweist, desto ungehinderter kann die Strahlung ins Auge vordringen und dort zu Schäden



führen«, erklärt der Fielmann-Optiker. Die Augen der Kleinsten sind dabei besonders gefährdet, denn Kinderaugen haben größere Pupillen und klarere Linsen, so dass deutlich mehr UV-Licht auf die Netzhaut gelangt, als bei Erwachsenen. Für alle Augenfarben gilt: Die optimale Sonnenbrille gehört beim Start in den Winterurlaub auf jeden Fall mit ins Reisegepäck!

Wir verlosen drei Fielmann-Gutscheine im Wert von je 100 Euro. Schicken Sie bis Montag, 21. Januar, eine Postkarte mit dem Stichwort »Fielmann« an: Einkaufs-Center Neuperlach, Center Management, Ollenhauerstraße 6, 81737 München. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

JETZT VITAMIN-D CHECKEN.

SANI-PEP BIETET SERVICE.

Der Körper kann Vitamin D3 mit Hilfe von Sonnenlicht in der Haut selbst herstellen. Studien zeigen jedoch, dass etwa 50 Prozent der Bevölkerung unterversorgt sind. Verschiedene Einflüsse wie die Verwendung von Sonnenschutzmitteln, Abnahme der körpereigenen Produktion im Alter, Lichtmangel im Winter und zu wenig Aufenthalt im Freien beeinträchtigen die Vitamin-D3-Produktion.

Lassen Sie zuverlässig hier direkt in der Sani-Pep Apotheke Ihren Vitamin-D-Spiegel bestimmen! Das geht schnell mit einem Tropfen Blut aus der Fingerbeere. Nach 20 Minuten Testdauer besprechen wir mit Ihnen Ihr Ergebnis und beraten Sie über mögliche Maßnahmen bei schlechter Versorgung. Diesen Service gibt es zum günstigen Einführungspreis.

geht schnell mit einem Tropfen Blut aus der Fingerbeere. Nach 20 Minuten Testdauer besprechen wir mit Ihnen Ihr Ergebnis und beraten Sie über mögliche Maßnahmen bei schlechter Versorgung. Diesen Service gibt es zum günstigen Einführungspreis.

VORTRÄGE IM SANIPEP GESUNDHEITZENTRUM

Mi. 16.01.19 18.00 **Vitamin D: einfach mal einnehmen, oder wie?** Aktuelle Erkenntnisse - Kristin Heller, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin

Mi. 23.01.19 18.30 **»Ich kann das!« Wege zu mehr Selbstbewusstsein und Selbstakzeptanz** - Gabriele Rößner M.A., Heilpraktikerin/Psych.

Eintritt frei - Anmeldung erbeten: Tel. 67 00 96 40
Weitere Themen und Termine unter www.sanipep.de

GESUNDHEITSKURSE BEI SANIPEP - JETZT ANMELDEN!

12 x Do. ab 17.01. **Hatha Yoga für den Rücken**
19.30 - 21.00 Sybille Föll, ärztl. geprüfte Yogalehrerin

6 x Fr. ab 18.01. **Meditation zum inneren Kind**
19.30 - 21.00 Angelika Wüstner, Entspannungstrainerin

10 x Mo. ab 21.01. **Hatha Yoga für Neueinsteiger**
17.45 - 19.15 Sybille Föll, ärztl. geprüfte Yogalehrerin

10 x Di. ab 22.01. **Body Balance Pilates für Teilnehmer mit Vorkenntnissen**
18.30 - 19.30 Jennifer Unterhauser, Gymnastiklehrerin, Pilatestrainerin
Body Balance Pilates für Neueinsteiger (17.30 - 18.30 Uhr)

8 x Di. ab 29.01. **Rückenfit**
15.45 - 16.45 Heike Piduch, Sportlehrerin, Rückenschullehrerin

10 x Di. ab 31.01. **SeniorFit - fit in jedem Alter!** Heike Piduch, Sportlehrerin
14.30 - 15.30 Schnupperkurs am Di. 24.01. von 14.30 - 15.30 Uhr

10 x Di. ab 31.01. **Wirbelsäulengymnastik**
15.45 - 16.45 Heike Piduch, Sportlehrerin, Rückenschullehrerin

Alle Kurse im SaniPep Gesundheitszentrum - weitere Kurse, Infos und Preise in der SaniPep Apotheke, www.sanipep.de



UNSERE TOP 10 ANGEBOTE



BOXAGRIPPAL (1) Erkältungstabletten 20 Stück statt 12,97 € (AEP*) 9,95 € entspr. 29,85 € / 100 g	23 % gespart*	neo-angin (1) Halstabletten zuckerfrei 24 Stück statt 9,50 € (AEP*) 6,99 €	26 % gespart*	ELMEX (1) Gelée 25 g statt 9,97 € (AEP*) 7,40 € entspr. 29,60 € / 100 g	25 % gespart*
SANIPEP BIOTIC 6 Synbiotikum 60 g statt 24,95 € (UVP**) 21,95 € entspr. 36,58 € / 100 g	12 % gespart**	ACC akut 600 mg (1) Brausetabletten 20 Stück statt 12,97 € (AEP*) 8,95 €	30 % gespart*	BASICA DIREKT Basische Mikroperlen aktiver Säureabbau - fühlbar mehr Energie 30 x 2,8 g statt 15,20 € (UVP**) 11,40 € entspr. 13,57 € / 100 g	25 % gespart**
EXCIPIAL Uzo Lipolotio für sehr trockene und juckende Haut 500 ml statt 24,95 € (UVP**) 19,95 € entspr. 39,90 € / 1 l	20 % gespart**	LA ROCHE-POSAY Toleriane Gesichtsscreme beruhigende Pflege 40 ml statt 16,50 € (UVP**) je 11,50 € entspr. 28,75 € / 100 ml	5 € gespart**	AVÈNE Cicalfate regenerierende schützende Handcreme 100 ml statt 12,90 € (UVP**) 9,99 € entspr. 99,90 € / 1 l	22 % gespart**

VICHY
Liftactiv
Collagen Specialist
Anti-Aging - für alle Hauttypen
50 ml
statt 34,90 € (UVP**) **29,90 €**
entspr. 59,80 € / 100 ml

5 € gespart**

SANIPEP BIOTIC 6

Gesundheit beginnt im Darm

Dort steckt der größte Teil des Immunsystems. Stärken Sie Ihre Abwehrkraft und beugen Sie Allergiebeschwerden sowie Heuschnupfensymptome vor - mit SANIPEP BIOTIC 6 - dem hochwertigen Synbiotikum mit 6 natürlich im menschlichen Darm vorkommenden, vermehrungsfähigen Bakterienkulturen. Wir beraten Sie gerne. Ihre SaniPep Apotheken.

SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach
Inhaberin Doris Schwaabe e.K.
Ollenhauerstraße 6 · 81737 München
Tel. +49 89 67 00 96-0 · Fax -32
e-Mail: apo@sanipep.de · www.sanipep.de

SaniPep Apotheke in der Albert-Schweitzer-Straße 64
Filiale der SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 64 · 81735 München
Tel. +49 89 40 28 794-0 · Fax -10
e-Mail: filiale@sanipep.de · www.sanipep.de

zusätzlich 5% (**) Rabatt mit der Kundenkarte**

(1) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
(2) Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
* Angabe AEP (Apothekenerstattungspreis) nach der deutschen Arzneimitteltaxe. Der AEP ist keine unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller, sondern ein einheitlicher Erstattungspreis für ein rezeptfreies Arzneimittel gemäß der sog. Lauer-Taxe vor Abzug des gültigen Krankenkassenrabatts. Der AEP entspricht dem Abgabepreis, zu dem eine Apotheke in bestimmten Fällen (z.B. bei Kindern unter 12 Jahren) das Produkt mit der gesetzlichen Preisempfehlung abrechnet. Der angegebene Preisvorteil bezieht sich auf den ab 2.1.2019 gültigen AEP.
** Preisvorteil bezogen auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP) zum Zeitpunkt der Drucklegung am 8.1.2019.
**** Mit der SaniPep-Kundenkarte erhalten Sie auf unsere günstigen Preise nochmals 5% Kundenkartenrabatt. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Dienstleistungen und ausgewählte Aktionsartikel. Angebote gültig bis 6.2.2019. Alle Preise inkl. MwSt., Preisangaben ohne Gewähr, Irrtum vorbehalten, Verkauf solange Vorrat reicht.