



HELAU & ALAAF IM PEP.

GROSSES FASCHINGSPROGRAMM.

DIE NARREN SIND LOS!

Von 28. Februar bis 5. März haben im pep die Narren das Zepter wieder fest in der Hand. Freuen Sie sich auf Auftritte von insgesamt 14 Faschingsgesellschaften aus ganz München und dem Landkreis sowie einigen besonderen Veranstaltung-Highlights am pep point und in der Mall.

Auf keinen Fall entgehen lassen, sollten Sie sich den Auftritt der Original Münchner Schäffler am Freitag, 1. März, um 14 Uhr. Sie zeigen am Perlacher Tor, Vorplatz des pep, ihren traditionellen Tanz, den es so nur alle sieben Jahre zu sehen gibt. Den Auftakt zum großen Faschingstreiben macht dieses Jahr am

Donnerstag, 28. Februar, 14 bis 18 Uhr, die Viva Brasil Samba Show. Die lateinamerikanischen Rhythmen erklingen am pep point. Die Samba-Tänzerinnen werden auch in der Mall unterwegs sein und dort für brasilianische Partystimmung sorgen.

Wer für die närrischen Tage noch das passende Outfit sucht, wird sicherlich bei C&A, H&M oder Müller fündig. Dort gibt es von wilden Hexenkostümen über lustige Clownhüte bis hin zu phantasievollen Party-Accessoires alles, was das Narrenherz begehrt. Für das perfekte Faschings-

Make-up sollten Sie bei dm vorbeischaun. Dort gibt es neben den klassischen Faschingsschmink-Farben auch extravagante Wimpern zum Aufkleben oder Farbspray für die Haare. So zaubern Sie im Handumdrehen einen kreativen Faschingslook und können die tollen Tage genießen!



KRAPFEN-PARTY IM PEP.

Was darf in der Faschingszeit auf keinen Fall fehlen? Natürlich die leckeren Krapfen der Bäckereien Traublinger und Wimmer! Auch in diesem Jahr werden die Traditionsbäckereien wieder mit Aktionsständen im pep ihre neuesten Kreationen anbieten.

Das traditionelle Schmalzgebäck gibt es jedes Jahr mit neuen, kreativen Füllungen und wunderschönen Glasuren. Die Bäckerei Traublinger punktet dieses Jahr mit Kirschwasserkrapfen oder Brombeer Joghurt Krapfen. Oder wie wäre es mit glasierten Strauben, Bischofsmützen oder Ausgezogenen? Auch die Kinderspezialkrapfen mit Milchsokoladenfüllung und Smarties Dekor sind in der Faschingszeit ein Muss. Doppelten Genuss versprechen die Premium Krapfen von Wimmer. Extra groß und mit doppelter Füllung sind die Krapfen »Heiße Liebe«, »Cassis-Bourbon« oder »Schoko-Passion« ein echter Genuss.



HEISSER UND KALTER GENUSS.

Wenn man aus dem neuen Parkhaus Nord im pep in Richtung Mall läuft, steigt einem bereits der unglaublich leckere Geruch von frisch gebackenen Crepes in die Nase. Wer kann da schon widerstehen? Bevor also der große Shoppingbummel durch Münchens größtes Einkaufszentrum losgehen kann, sollten Sie sich erst eine der unglaublich leckeren Coffreez-Crepes oder Gallettes schmecken lassen. Dazu passen die klassischen Coffreez Heißgetränke genauso gut wie die leckeren Shakes.

Gerade jetzt, wo die Temperaturen steigen, sind die Frozen-Shakes von Coffreez wieder besonders beliebt. Diese werden mit frischen Früchten, Eis, Milch und der patentierten Coffreez-Geheimmischung zubereitet. Zudem hat Nachhaltigkeit sowie Regionalität bei Coffreez oberste Priorität. Auch bei den Bechern setzt Coffreez Stück für Stück auf umweltbewusste Mehrweg-Becher. Steven Hartling, von Coffreez im pep: »Wir freuen uns riesig darauf, Sie mit unseren regionalen und vor allem frischen Produkten zu verwöhnen. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst vom einzigartigen Coffreez-Geschmack!«

DONNERSTAG, 28.02.2019

14.00 - 18.00 Uhr Viva Brasil Samba Show, pep point und Mall

FREITAG, 01.03.2019

14.00 Uhr Tanz der Original Münchner Schäffler Perlacher Tor, Vorplatz pep

FASCHINGSSAMSTAG, 02.03.2019

11.00 - 18.00 Uhr Faschingstreiben, pep point und Mall

pep

ROSENMONTAG, 04.03.2019

11.00 Uhr Vaschingsverein Langenbach
12.00 Uhr FC Laim
13.00 Uhr Faschingsfreunde Fürstenfeldbruck
14.00 Uhr Schleißheimer Narrenrat
15.00 Uhr FG Gleisenia Unterhaching
16.00 Uhr FG Feringa
17.00 Uhr FC Neuhausen
18.00 Uhr Olympia Faschingsclub Karlsfeld

FASCHINGSDIENSTAG, 05.03.2019

12.00 Uhr FC Laim
13.00 Uhr Kirchheimer Narrenrat
14.00 Uhr Perchalla Starnberg
15.00 Uhr Narrhalla Oberschleißheim
16.00 Uhr Heimatgilde „Die Brucker“
17.00 Uhr Faschingsgesellschaft Dachau



EXPERTENTIPP. DORIS SCHWAABE ZU FASCHING UND FASTENZEIT.

Feiern Sie gerne? Im Fasching kann es auch gerne mal ausgelassener als sonst werden. Wir fragen Frau Doris Schwaabe, Inhaberin der SaniPep Apotheke, nach Tipps für eine unbeschwertere Faschingszeit.

Welche Tipps können Sie uns geben, damit man eine Faschingsparty gesundheitslich gut meistert?

Ein sättigendes Essen vorab und dann kann es eigentlich schon losgehen. Sorgen Sie für eine gute Grundlage, insbesondere wenn Sie auch alkoholische Getränke zu sich nehmen möchten. Achten Sie darauf, dass Sie mindestens die gleiche Menge Wasser zu den alkoholischen Getränken zu sich nehmen. Alkohol als Durstlöscher ist nicht ratsam.

Lassen Sie die Freude raus und tanzen Sie am besten den Abend durch, denn auch Bewegung hilft, den Alkohol schneller abzubauen.

Was raten Sie uns für »den Tag danach«?

Die besten Hausmittel für die Regeneration nach einer langen Nacht sind Ausschlafen und viel frische Luft schnappen, am besten lange Spaziergänge machen und viel Wasser trinken. Ob saurer Hering zum Frühstück wirklich das Wundermittel gegen Kater-Kopfschmerzen ist, weiß ich nicht. Da hat wohl jeder sein Hausrezept. Ich persönlich schwöre auf ein Mineralstoff-Präparat, schon vor dem Schlafengehen eingenommen. Alkohol entzieht dem Körper Mineralien und der Säure-Basen-Haushalt muss wieder ausgeglichen werden. Das geht mit Obst und Gemüse, aber auch ein hochwertiges Basenpulver kann die Kräfte schnell wieder wecken. Und wenn es doch mal zu viel Alkohol oder Fastfood geworden ist und der Magen meckert: manchmal lässt sich mit einfachen Lutschtabletten einiges

wieder einrenken, man muss nicht immer gleich zu starken Magensäureblockern greifen.

Und soll man nach dem Fasching in der Fastenzeit wieder kürzer treten?

Der Wechsel von Feiern und Fasten hat seit Jahrhunderten Tradition. Und aus gesundheitlicher Sicht ist das auch heute noch zu befürworten. Man muss aber nicht auf die Fastenzeit warten, um seinem Körper nach einem ausgelassenen Faschings- und Feierwochenende etwas Gutes zu tun. Man kann auch zwischendurch mal einen Saft- oder Obsttag einlegen um zu entschlacken und zu entgiften. Nutzen Sie hier auch unsere »Aktionswoche erfolgreich abnehmen« vom 11. bis 15. März, um sich bei unserem Ernährungsteam umfassend zu informieren.

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Schwaabe!

SCHÄTZE SUCHEN! SHOPPING-FANS FEIERN BEGEISTERT DIE ERÖFFNUNG DES NEUEN TK MAXX

Pünktlich um 9.30 Uhr öffneten sich vergangene Woche Donnerstag die Türen der neuen TK Maxx Filiale im pep und zahlreiche Shopping-Fans konnten es kaum erwarten, auf Schnäppchenjagd zu gehen.

Auf rund 2.300 Quadratmeter und zwei Etagen lädt der TK Maxx Store zur Schatzsuche ein. Mit der Eröffnung der Filiale gibt es nun im pep die Möglichkeit, bei TK Maxx hochwertige Top Marken und Designer Labels bis zu 60 Prozent günstiger zu erstehen!

Store Managerin Desiree Sacher und ihr Team freuten sich über den großen Andrang der begeisterten Kunden. Die große Auswahl an Top Marken und Designer Labels aus den Bereichen Damen, Herren, Kinder, Accessoires und Schuhe sowie Wohn-Accessoires wurde mit Begei-

terung aufgenommen. Gewinnspiele und Promotion-Aktionen begleiteten die Eröffnung des weltweit größten Off-Price-Einzelhändlers. So konnten Kunden unter anderem beim »Knack den TK Maxx Shopping Safe«-Gewinnspiel Gutscheine ergattern.

GROSSER ERÖFFNUNGSERFOLG: Bis zum frühen Nachmittag wurden hunderte Kunden in der Filiale gezählt. »Wir sind überwältigt, dass sich heute so viele Shopping-Fans auf den Weg in unsere Filiale gemacht haben! Damit das so bleibt, bieten wir nicht nur zur Eröffnung besondere Highlights in unserem Store - auch künftig garantieren wir jeden Tag eine sich lohnende Schatzsuche von Top Marken und Designer Labels«, sagt Store Managerin Desiree Sacher. Im Rahmen der Eröffnung entstehen bis zu 45 Arbeitsplätze in verschiedenen Positionen des Verkaufs.



← Vergangene Woche eröffnete TK MAXX neu im pep.

→ Centermanager Axel Haug gratuliert der Storemanagerin zur erfolgreichen Eröffnung.

VORTRÄGE IM SANIPEP GESUNDHEITZENTRUM

Mi. 13.03.19 18.00	Zellregeneration: entsäuern, entgiften, vitalisieren Andreas Groß, Heilpraktiker, Dozent
Mi. 20.03.19 10.00 bis 12.30	Hörminderung und aktuelle Möglichkeiten der Hörverbesserung Vortragsreihe mit HNO-Arzt Dr. med. Rother und Hör-Spezialisten von Hörgeräte Seifert
Mi. 10.04.19 14.30	Treffpunkt Diabetes: Bewegung bei Diabetes »indoor« - Blutzucker senken mit Spaß und Spiel - Heike Piduch
Mi. 10.04.19 18.00	Leichter lernen, besser konzentrieren, weniger vergesslich: Ayurvedische Heilpflanzen für körperliche und geistige Belastbarkeit - Hans Wilhelm, Heilpraktiker, Apotheker

Eintritt frei - Anmeldung erbeten: Tel. 67 00 96 40
Weitere Themen und Termine unter www.sanipep.de

GESUNDHEITSKURSE BEI SANIPEP - JETZT ANMELDEN!

8 x Di. ab 12.03. 18.30 - 20.00	Schlank auf Dauer - Ernährungskurs zur Gewichtsreduktion mit Kochpraxis - Karin Brandstätter, Diätassistentin
5 x Do. ab 14.03 9.30 - 11.00	Gesunder Rücken mit Pilates & Faszientraining Christoph Freiwald, Group-Fitness-Trainer
Sa. 30.03. 10.00 - 15.00	Workshop: Die Qigong Harmonie in 18 Figuren (Taichi - Qigong) Ingrid Lüdecke, zert. Qigong Lehrerin
2 x Mi. am 03.04. & 17.04 9.30 - 12.30	Knochengesund essen - Osteoporose vorbeugen - Ernährungskurs mit Berechnung der individ. Calciumzufuhr - Barbara Haidenberger M.Sc., Diätassistentin

Alle Kurse im SaniPep Gesundheitszentrum - weitere Kurse, Infos und Preise in der SaniPep Apotheke, www.sanipep.de

SANI PEP
+ IHRE APOTHEKE
IM EINKAUFS-CENTER NEUPERLACH

UNSERE TOP 10 ANGEBOTE

SANI PEP
+ IHRE APOTHEKE
IN DER ALBERT-SCHWEITZER-STR. 64

<p>PROSPAN (a) Hustensaft 100 ml statt 7,97 € (AEP*) 5,95 € entspr. 59,50 € / 1 l</p>	<p>Umckaloabo (a) Flüssigkeit 50 ml statt 21,15 € (AEP*) 16,80 € entspr. 33,60 € / 100 ml</p>	<p>WICK VapoRub Erkältungssalbe 50 g statt 11,97 € (UVP**) 8,90 € entspr. 17,80 € / 100 g</p>
<p>MUCOSOLVAN (a) Lutschpastillen 20 Stück statt 9,28 € (AEP*) 6,95 €</p>	<p>DICLO (a) ratiopharm Schmerzgel 100 g statt 11,80 € (AEP*) 6,99 € entspr. 6,99 € / 100 ml</p>	<p>CETIRIZIN (a) Hexal Bei Allergien 50 Stück statt 17,98 € (AEP*) 12,50 €</p>
<p>EUCERIN Hyaluron-Filler Nachtcreme 50 ml statt 30,45 € (UVP**) 24,35 € entspr. 48,70 € / 100 ml</p>	<p>AVÈNE Beauty-Box Gesichtscreme - Hydrance reichhaltige Feuchtigkeitscreme 40 ml - Thermalwasserspray 50 ml - Mizellen Lotion 100 ml 1 Stück 18,99 €</p>	<p>MEDIPHARMA Hyaluron Hydro-Balsam für trockene und strapazierte Haut 250 ml statt 16,95 € (UVP**) 13,50 € entspr. 54,00 € / 1 l</p>
<p>VICHY Liftactiv Supreme Augencreme Anti-Falten und Straffheitspflege 15 ml statt 24,90 € (UVP**) 19,90 € entspr. 132,67 € / 100 ml</p>	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>Erfolgreich abnehmen und Gewicht halten?</p> <p>Das könne Sie auch! Es gibt viele Möglichkeiten, um dauerhaft überschüssige Kilos zu verlieren. Informieren Sie sich bei unserem Ernährungsteam, welcher Weg für Sie der richtige ist. Aktionswoche vom 11. bis 15. März, jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr. Wir beraten Sie gerne. Ihre SaniPep Apotheke.</p> </div>	

SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach
Inhaberin Doris Schwaabe e.K.
Ollenhauerstraße 6 · 81737 München
Tel. +49 89 67 00 96-0 · Fax -32
e-Mail: apo@sanipep.de · www.sanipep.de

zusätzlich
5% (*)**
Rabatt mit der
Kundenkarte

SaniPep Apotheke in der Albert-Schweitzer-Straße 64
Filiale der SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 64 · 81735 München
Tel. +49 89 40 28 794-0 · Fax -10
e-Mail: filiale@sanipep.de · www.sanipep.de

(a) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
(b) Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
* Angabe AEP (Apothekenverkaufspreis) nach der deutschen Arzneimitteltaxe. Der AEP ist keine unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller, sondern ein einheitlicher Erstattungspreis für ein rezeptfreies Arzneimittel gemäß der sog. Lauer-Taxe vor Abzug des gültigen Krankenkassenrabatts. Der AEP entspricht dem Abgabepreis, zu dem eine Apotheke in bestimmten Fällen (z.B. bei Kindern unter 12 Jahren) das Produkt mit der gesetzlichen Krankenkassenversicherung abrechnet. Der angegebene Preisvorteil bezieht sich auf den ab 21.2.2019 gültigen AEP.
** Preisvorteil bezogen auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP) zum Zeitpunkt der Drucklegung am 21.2.2019.
*** Mit der SaniPep-Kundenkarte erhalten Sie auf unsere günstigen Preise nochmals 5% Kundenkartenrabatt. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Dienstleistungen und ausgewählte Aktionsartikel. Angebote gültig bis 20.3.2019. Alle Preise inkl. MwSt., Preisangaben ohne Gewähr, Irrtum vorbehalten, Verkauf solange Vorrat reicht.