pep POST

AUSGABE 7 | MAI 2019

SÜSSES DANKESCHÖN.

TORTENVERZIEREN ZUM MUTTERTAG AM 10. & 11. MAI.

DA LIEGEN SIE IMMER RICHTIG.

Noch keine Idee für ein passendes Geschenk zum Muttertag? Kein Problem! Mit einem pep-Gutschein liegen Sie garantiert immer richtig. Die Gutscheine sind nicht größer als eine Scheckkarte, dabei aber in fünf attraktiven Geschenkumschlägen erhältlich. Besonders schön: Der Look mit hochwertiger Goldprägung. So sieht der Gutschein wirklich edel aus und ist weit mehr als nur ein Verlegenheitsgeschenk.

Der Gutschein ist frei aufladbar und zwischen 10 und 100 Euro erhältlich. Kaufen können Sie die Gutscheine an der Kundeninformation im EG. Der Wert des Gutscheins ist dann einfach abshoppbar und kann so mehrfach in verschiedenen Shops verwendet werden. Bis zu einem Gutscheinwert von 100 Euro ist Barzahlung möglich. Bei einem Wert von max. 200 Euro ist nur eine EC- oder Kreditkartenzahlung möglich. Den Gutschein können Sie problemlos in den meisten Geschäften des pep und in rund 90 Centern der ECE in Deutschland einlösen.

MAMA IST DIE BESTE!

Auch in diesem Jahr bietet das pep vor dem Muttertag wieder seine beliebte und mittlerweile schon traditionelle Tortenaktion an. »Was vergangenes Jahr durch die anstehende Eröffnung des Neubaus etwas untergegangen ist, kann dieses Jahr wieder in vollem Umfang stattfinden«, freut sich pep Centermanager Axel Haug. Wieder mit von der Partie: die Traditionsbäckerei Traublinger. »Das Verzieren macht den Kindern jedes Jahr aufs Neue unheimlich viel Spaß, Sie können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und die Torten mit allerlei farbenfrohen Blüten, Herzen und Zuckerperlen verzieren«, erklärt Annemarie Traublinger die Aktion.

Los geht es am Freitag, 10. Mai und endet am Samstag, 11. Mai (jeweils von 10 bis 17 Uhr). Die Konditoren der Bäckerei Traublinger unterstützen die Kinder dabei, herrliche Muttertags-Torten mit Hilfe von Zuckerguss in ein ganz besonderes Unikat zu verwandeln. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Kinder können einfach vorbeikommen und loslegen. Für nur sechs Euro können die kleinen Konditoren ihre selbst gestaltete Torte mit nach Hause nehmen und diese stolz am Sonntag ihrer Mutter überreichen. So sind an diesem Tag strahlende Augen bei Mutter und Kindern garantiert!

AUSGEZEICHNETE LEISTUNG.

Der International Council of Shopping-Centers (ICSC) hat das pep auf seiner europäischen Jahrestagung in Barcelona für seinen Um- und Neubau besonders gewürdigt und mit einer speziellen Anerkennung in der Kategorie »Refurbishments« ausgezeichnet. »Ich freue mich riesig über diese wichtige und prominente Auszeichnung, die wir für unsere erfolgreich realisierte Repositionierung und Modernisierung erhalten haben«, resümiert Centermanager, Axel Haug.

Der ICSC stellte die herausragende Leistung von nuveen und ECE heraus, die mit einer Invesitionssumme von rund 85 Millionen Euro das Einkaufscenter Neuperlach komplett modernisiert und erweitert haben. Mit dem Refurbishment haben die beiden Partner das pep nachhaltig gestärkt: Sowohl die Frequenzen als auch die Aufenthaltsdauer sind seit dem Abschluss der Modernisierung im Durchschnitt um rund 20 Prozent gestiegen.

BLUMENTRÄUME ZUM MUTTERTAG.

JETZT IM PEP VORBESTELLEN.

Blumen zum Muttertag bleiben der Renner unter den Geschenken. Wer seiner Mutter einen besonders hübschen Strauß schenken möchte, kann sich bereits jetzt für ein Arrangement im Blumenladen im pep entscheiden und den Strauß frisch gebunden am Samstag, 11. Mai, zwischen 9.30 und 20 Uhr abholen. An diesem Tag hat sich der Blumenladen im pep aber noch weitere Überraschungen ausgedacht. So viel darf schon verraten werden: Luftballons spielen eine wichtige Rolle bei den kreativen Geschenkideen des Blumenladen zum Muttertag.

Wer sich für einen klassischen Strauß entscheidet, sollte sich vorab über die Bedeutung der unterschiedlichen Blumensorten informieren: Die Gerbera sagt aus »durch dich wird alles schöner«. Allerdings spielt auch die Farbe eine Rolle. So steht Gelb zum Beispiel für Kraft. Wenn Ihre Mutter in letzter Zeit viel Stress hatte, ist die gelbe Gerbera also eine gute Wahl für den Muttertag.

Tulpen eignen sich ebenfalls hervorragend als Muttertagsgeschenk. Die Frühlingsblumen halten sich lange in der Vase und sind eigentlich in jeder Farbe schön. Gelbe Tulpen tragen das Symbol »Ein Lächeln wie ein Sonnenschein« und sind deshalb ein tolles Muttertagsgeschenk.

Rote Rosen stehen seit jeher für leidenschaftliche Liebe, sind also eher nicht geeignet für den Muttertag. Wollen Sie Ihrer Mutter eine Freude machen, wählen Sie besser rosafarbene, gelbe oder weiße Rosen aus. Sie stehen für Dankbarkeit, Glück und Freude. Passenderweise gibt es sogar für den Muttertag gezüchete Rosensorten, die Namen wie »Mother« oder »Mother's Day« tragen.

Gut geeignet für einen Muttertagsstrauß sind auch Hyazinthen. Hier können Sie auch mehrere Farben kombinieren und drücken damit Treue, Wohlwollen und Freundlichkeit aus.

Die oft geschenkte Lilie steht als Sinnbild für »Schönheit, Reinheit und Liebe«, wie auch für »Respekt«. Die beliebte Blume ist deshalb ebenfalls sehr gut für ein Muttertagsgeschenk geeignet.

Aber egal ob Gerbera, Tulpe oder Rose – letztlich ist jede Blume, die der Mutter eine große Freude bereitet, die richtige!

VERWÖHN-PROGRAMM.

BEAUTY SALONS IM PEP.

»Endlich einmal Zeit nur für mich« und sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen! Das wünscht sich sicherlich jede Mutter. Und wenn man danach auch noch perfekt gepflegte Nägel, herrlich lange Wimpern und einen ebenmäßigen Teint hat, umso besser. Wie wäre es also mit einem Verwöhn-Gutschein für einen der Beauty-Salons im pep zum Muttertag?

»Die attraktivsten Menschen sind für mich die, die sich in ihrer eigenen Haut wohlfühlen«, sagte Thi Diem Tram Lu, die Inhaberin von Beauty Bar im pep. Das neue Kosmetikstudio im pep Obergeschoss bietet neben Nageldesign auch Wimpernverlängerungen und Waxing an. Egal für welches Beauty-Treatment sich die Kunden entscheiden, in der Beauty Bar können Sie sich bei einem Erfrischungsgetränk entspannen und vom professionell ausgebildeten Team verwöhnen lassen.

Nails Deluxe sind die Spezialisten im pep, wenn es um die perfekte Maniküre geht. Die Mitarbeiter gehen zu 100 Prozent auf die Kundenwünsche ein und verwenden stets hochwertige Materialien für die Nagelmodellage. Wer ganz konkrete Vorstellungen von seinen Traumnägeln hat, kann auch immer Fotos mitbringen, anhand derer die Mitarbeiter arbeiten können. Bei beiden Beauty Salons können Sie sowohl mit als auch ohne Termin jederzeit vorbeikommen und sich Ihr Muttertags-Verwöhnprogramm gönnen!

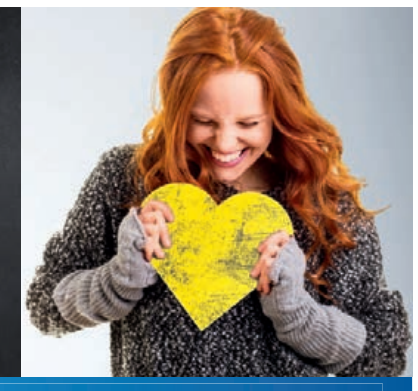
Auf spezielle Beauty-Treatments ist Centros Único spezialisiert. Dort werden unter anderem Faltenbehandlungen, Chemical-Peelings, Kavitation, Radiofrequenztherapie, Presotherapie sowie zahlreiche weitere Facetten aus dem ästhetischen Bereich angeboten. Besonders gefragt ist die dauerhafte Haarentfernung durch Laserepilation.

EDEKA center

Offen für Sie: Montag bis Samstag von 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Da pept das Herz höher!

Eingang Perlacher Tor!



Wir wünschen einen schönen Muttertag.

Brotzeit-Aufschnitt
deftig, 3-fach sortiert, mit Käsekochsalami, Krakauer und Putenkrakauer **100 g**
SUPER-KNÜLLER 1.29

Galbani Mozzarella
30/45% Fett i. Tr.
je 125 g Beutel
100 g = 0.70

SUPER-KNÜLLER 0.88

Frucht-Liebe
Fruchsaft oder -Nektar aus Konzentrat, pfandfrei
je 1 l Flasche
SUPER-KNÜLLER 0.88

Erdbeeren
aus den Niederlanden/Deutschland
Kl. I **400 g Schale** 1 kg = 6.23
SUPER-KNÜLLER 2.49

I love Milka Pralinés
auch Alles Gute, Kleines Dankeschön oder Hauchzarte Herzen
je 110/130 g Packung
100 g = 1.01/0.85

SUPER-KNÜLLER 1.11

Cinzano Asti D.O.C.G.
0,75 l Flasche
1 l = 5.92
SUPER-KNÜLLER 4.44

Die Artikel sind nur im E center im pep, Ollenhauerstr. 6 erhältlich. Betreiber: NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

Angebote gültig bis Samstag, 11. Mai 2019

E center pep 81737 München, Ollenhauerstr. 6

LÄSST MAMA STRAHLEN.

PEP-GESCHENKIDEEN.

Am 12. Mai ist Muttertag. Ein Tag zum Danke sagen – am besten mit Geschenken, die jede Mama strahlen lassen. In den Drogerien und Parfümerien des pep gibt es jede Menge Produkte, die jedes Mutterherz höher schlagen lassen. Auch Hugendubel hat jede Menge kleine Aufmerksamkeiten, die Mütter freuen. Wir haben uns ein bisschen umgesehen – lassen Sie sich inspirieren.

Wer nicht zu den Klassikern wie Blumen, Parfüm oder anderen Beauty-Produkten greifen möchte, sollte einmal bei Hugendubel vorbeischauen. Hier gibt es viele kleine Geschenkideen, die neuesten Romane oder Hörbücher, die sich hervorragend zum Verschenken eignen.

Bei Douglas, Müller oder der City Parfümerie finden Sie sicher den Duft, der zu Ihrer Mama passt. Oder Sie verschenken einfach Beauty-Momente zum Entspannen, hier haben The Body Shop, Yves Rocher oder dm eine große Auswahl. Ein Nagellack in ihrer Lieblingsfarbe und dazu der passende Lippenstift im schmeichelnden Farbton wäre sicherlich auch noch eine gute Idee. Wer sich nicht entscheiden kann, was Mama wirklich gefällt, der kann mit einem Geschenkset gleich mehrere Beauty-Highlights verschenken. Hier haben Douglas und Müller eine besonders große Auswahl.

1: Tetesept Badeöl-Set von Müller, € 5,99; 2: Calvin Klein Eau de Toilette Euphoria, 30ml, von Müller, € 19,95; 3: Rituals Body Foam Cream Gel von Dougals, € 8,49; 4: Duftspray Himbeere-Pfefferminz von Yves Rocher, € 9,99; 5: Roman von Lucinda Riley »Die Perlen Schwester« von Hugendubel, € 10,99; 6: Chloé Eau de Parfum Nomade, 30 ml, von City Parfümerie, € 49,60; 7: Essie Nagellack in vielen Trendfarben von dm, € 7,95; 8: Duschschwanmm von Body Shop, € 9,50; 9: Hörbuch zum Kinofilm »Der Fall Collini« von Hugendubel, € 15,99; 10: Hörbuch von Martin Walker »Menu surprise« von Hugendubel, € 25,99; 11: Cactus blossom Body-Yogurt von The Body Shop, € 10.

WAS HILFT BEI HEUSCHNUPFEN?

SANIPEP-EXPERTENINTERVIEW.

Für Allergiker ist der Frühling eine beschwerliche Zeit. Wir haben mit Doris Schwaabe, Inhaberin der SaniPep Apotheken, gesprochen. Sie hat viele hilfreiche Tipps für Heuschnupfen-Geplagte:

Wie kann man vorbeugen und die Symptome der Allergie lindern?

Gebiete mit hoher Pollenbelastung lassen sich mit Hilfe von Pollenvorhersagen erkennen und somit recht gut umgehen. Vor allem sollte man seine Allergie professionell behandeln lassen. Die Schleimhäute immer wieder befeuchten und so widerstandsfähiger machen. Es gibt eine Reihe wirksamer Arzneimittel gegen Pollenallergie, die man frühzeitig und regelmäßig einnehmen sollte. Zur Vorbeugung sind pflegende Augentropfen und befeuchtendes Nasenspray zu empfehlen, um die Pollen auszuwaschen und Linderung zu erzielen. Selbstverständlich gibt es auch verschiedene Präparate mit antiallergischen Wirkstoffen. Spezielle Nasensprays können beispielsweise sehr gut die Beschwerden bessern, ohne die Nasenschleimhäute zu sehr auszutrocknen. Neben geeigneten Arzneimitteln schaffen Kurzaufenthalte im Gebirge oder in anderen Klimazonen Linderung.

Beeinflusst nicht auch die Darmgesundheit die Allergie?

In der Tat ist das ein sehr wichtiger Aspekt! Eine intakte Darmflora und ein stabiles Immunsystem sind besonders wichtig, um Allergiesymptome langfristig in den Griff zu bekommen. Eine Darmsanierung kann nicht nur bei Heuschnupfen, sondern auch bei anderen Allergien oder bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten helfen. Hochwertige Präparate mit einer Vielzahl an »guten« Darmbakterien können erstaunliche Erfolge erzielen. Mit der Einnahme von Präbiotika-Präparaten kann man die Allergie-Behandlung wirkungsvoll unterstützen.

Haben Sie für Allergiker und Nicht-Allergiker noch einen Tipp gegen Frühjahrsmüdigkeit?

Viel Bewegung bringt den Kreislauf in Schwung und regt den Stoffwechsel an. Essen Sie zusätzlich viel frisches Gemüse, Salate und Obst, denn das sind die Lebensmittel, die der Körper besonders im Frühjahr braucht. Zusätzlich kann man jetzt auch gut eine Kur mit einem Basenpräparat machen, um den Säure-Base-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen. Das bekämpft die Frühjahrsmüdigkeit, kann beim Abnehmen unterstützen und sorgt für mehr Wohlbefinden.

VORTRÄGE IM SANIPEP GESUNDHEITSZENTRUM

Mi. 29.05.19 18.00	**Homöopathie ab 50 - Fit bleiben und die zweite Lebenshälfte genießen** -Hans Wilhelm, Apotheker, Heilpraktiker
Mi. 05.06.19 18.00	**Herz- und Gefäßerkrankungen: Ursachen erkennen – Risiken vermeiden** – Andreas Groß, Heilpraktiker, Dozent
Mi. 12.06.19 14.30	**Diabetes – Säure-Basen-Haushalt – Osteoporose: Zusammenhänge und Ernährungseinflüsse** – B. Haidenberger
Sa. 15.06.19 14.30	Treffpunkt MS: **Therapie der Multiplen Sklerose – Neues und Bewährtes** – Dr. med. Holger Abrecht, Facharzt für Neurologie
Mi. 26.06.19 15.30	Treffpunkt: **Hilfsmittel bei Osteoporose** Gabriele Meyer und Cornelia Eid, SaniPlus Sanitätshaus
Mi. 03.07.19 18.00	**Die Schüßlersalze Nr. 1-12 und die wichtigsten Antlitzzeichen** Hans Wilhelm, Apotheker, Heilpraktiker

Eintritt frei - Anmeldung erbeten: Tel. 67 00 96 40
Weitere Themen und Termine unter *www.sanipep.de*

GESUNDHEITSKURSE BEI SANIPEP – JETZT ANMELDEN!

8 x Mo. ab 20.05. 12.00 – 13.15	**Yoga 50 Plus** Feride Adic-Duman, Yogalehrerin
5 x Do. ab 27.06. 17.00 – 18.30	**Faszientraining, Stretch & Entspannung** Christoph Freiwald, Group-Fitness-Trainer
Sa. 29.06. 10.00 – 15.00	**Workshop: medizinisches Qigong für den Rücken** Ingrid Lüdecke, zertifizierte Qigong-Lehrerin

Alle Kurse im SaniPep Gesundheitszentrum – weitere Kurse, Infos und Preise in der SaniPep Apotheke, *www.sanipep.de*

SANI PEP IHRE APOTHEKE IM EINKAUFS-CENTER NEUPERLACH

UNSERE TOP 10 ANGEBOTE

SANI PEP IHRE APOTHEKE IN DER ALBERT-SCHWEITZER-STR. 64

LOCERYL [1] **Nagellack**
+ GRATIS Nagellack 4 ml
16 % gespart*
3 ml Stück
statt 35,97 € (AEP*)
29,99 €

PANTOPRAZOL [1] **Hexal 20 mg**
30 % gespart*
Bei Sodbrennen
14 Stück
statt 9,90 € (AEP*)
6,90 €

ARTELAC SPLASH MDO Augentropfen
21 % gespart**
Schnelle und natürliche Befeuchtung der Augen
10 ml
statt 14,95 € (UVP**)
11,80 €

FEMANNOSE N GRANULAT
18 % gespart**
gegen Blasenentzündung
14 Beutel
statt 21,90 € (UVP**)
17,95 €

GINGIUM [1] **120 mg**
40 % gespart*
Filmtabletten
120 Stück
statt 94,97 € (AEP*)
56,90 €

PERENTEROL forte 250 mg [1]
26 % gespart*
10 Kapseln
statt 8,82 € (AEP*)
6,50 €

EUCERIN Anti Pigment Tag LSF 30 Creme
20 % gespart**
Mildert Pigmentflecken
50 ml
statt 29,95 € (UVP**)
23,95 €
entspr. 47,90 € / 100 ml

AVÈNE Sonnencreme SPF 50+
21 % gespart**
50 ml
statt 17,90 € (UVP**)
13,99 €
entspr. 27,98 € / 100 ml

BIODERMA Sensibio AR BB Cream
20 % gespart**
Pflege mit Anti-Rötungs Effekt getönt SPF 30
40 ml
statt 20,90 € (UVP**)
16,70 €
entspr. 41,75 € / 100 ml

VICHY Aqualia Thermal
20 % gespart**
Reichhaltige oder leichte Gesichtspflege
50 ml
statt 19,90 € (UVP**)
15,90 €
entspr. 31,80 € / 100 ml

Beratungswoche Bluthochdruck vom 13. bis 17.5.2019

Welt-Hypertonie-Tag 2019: »Kenn Deinen Druck«
Gute Blutdruckwerte für ein gesundes Leben!

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand.
Wir messen Ihren Blutdruck und beraten Sie gerne.

Ihre SaniPep Apotheke

SaniPep Apotheke
im Einkaufs-Center Neuperlach
Inhaberin Doris Schwaabe e.K.
Ollenhauerstraße 6 · 81737 München
Tel. +49 89 67 00 96-0 · Fax -32
e-Mail: apo@sanipep.de · www.sanipep.de

zusätzlich 5 % (***) Rabatt mit der Kundenkarte

SaniPep Apotheke
in der Albert-Schweitzer-Straße 64
Filiale der SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach
Albert-Schweitzer-Straße 64 · 81735 München
Tel. +49 89 40 28 794-0 · Fax -10
e-Mail: filiale@sanipep.de · www.sanipep.de

(1) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker
(2) Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.
* Angabe AEP (Apothekenerstattungspreis) nach der deutschen Arzneimitteltaxe. Der AEP ist keine unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller, sondern ein einheitlicher Erstattungspreis für ein rezeptfreies Arzneimittel gemäß der sog. Lauer-Taxe vor Abzug des gültigen Krankenkassenrabatts. Der AEP entspricht dem Abgabepreis, zu dem eine Apotheke in bestimmten Fällen (z.B. bei Kindern unter 12 Jahren) das Produkt mit der gesetzlichen Krankenversicherung abrechnet. Der angegebene Preisvorteil bezieht sich auf den ab 4.4.2019 gültigen AEP.
** Preisvorteil bezogen auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP) zum Zeitpunkt der Drucklegung am 4.4.2019.
*** Mit der SaniPep-Kundenkarte erhalten Sie auf unsere günstigen Preise nochmals 5% Kundenkartenrabatt. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Dienstleistungen und ausgewählte Aktionsartikel. **Angebote gültig bis 5.6.2019.** Alle Preise inkl. MwSt., Preisangaben ohne Gewähr, Irrtum vorbehalten, Verkauf solange Vorrat reicht.